




# Kursplan Frühjahr 2012 (gültig ab Februar)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08.30 -12.00 Uhr Kids Club 	08.30 -12.00 Uhr Kids Club 	08.30 -12.00 Uhr Kids Club 	08.30 -12.00 Uhr Kids Club 	08.30 -12.00 Uhr Kids Club 		10.00 -13.30 Uhr Kids Club 
10.00-11.00 Uhr <b>BBP</b> <small>NEU</small>	10.00-10.45 Uhr Zumba <small>NEU</small>	10.00-11.00 Uhr <b>Pilates</b>	09.00-10.00 Uhr RückenFit	09.30-10.30 Uhr <b>Fitmix</b>	14.00 -15.00 Uhr <b>Cycling</b>	11.30-12.30 Uhr <b>Fitmix</b>
	10.45-11.15 Uhr <b>WBB</b> <small>NEU</small>			10.30 -11.30 Uhr <b>Hot Iron</b>	15.00-16.00 Uhr RückenFit \$20 <small>mit Voranmeldung</small>	12.30-13.00 Uhr <b>BBP</b>
16.45-19.15 Uhr Kids Club <small>NEU</small>		16.45-19.15 Uhr Kids Club 		16.45-19.15 Uhr Kids Club 		
16.30 -18.00 Uhr <b>Tai-Chi</b>	17.00-18.00 Uhr Power-Teens	17.00-18.00 Uhr <b>BBP</b>		17.00 -18.00 Uhr <b>Tai-Chi</b> <small>wieder ab März 2012</small>		
18.00 -19.00 Uhr <b>Zumba</b>	18.00 -19.00 Uhr <b>Hot Iron</b>	18.00-19.00 Uhr Fatburner-Step	18.00-19.00 Uhr <b>Fitmix</b>	18.00 -19.00 Uhr <b>Pilates</b>		
19.00-20.00 <b>BBP</b>	19.00-20.00 Uhr RückenFit	19.00-20.00 Uhr <b>Pilates</b>	19.00-20.00 Uhr <b>Hot Iron</b>	<b>Öffnungszeiten:</b>		
18.30 -20.00 Uhr <b>Cycling</b>	18.30-19.30 Uhr <b>Cycling</b>	19.00 -20.00 Uhr <b>Cycling</b>	19.00 -20.00 Uhr <b>Cycling</b> <small>NEUE ZEIT</small>	Mo, Mi, Fr: 08.00 - 23.00 Uhr		
20.00-21.00 Uhr <b>Pilates</b>	20.00-21.00 Uhr Zumba <small>NEU</small>	20.00-21.00 Uhr <b>Yoga</b>	20.00 -21.00 Uhr <b>Zumba</b>	Di + Do: 07.00 - 23.00 Uhr		
				Samstag: 09.30 - 20.00 Uhr		
				Sonntag: 09.30 - 20.00 Uhr		
				Feiertage: s. Aushang u. Internet		
				Sport-Treff Kessenich Hausdorffstr. 201, 53129 Bonn, Hotline: 0228-264324 Internet: www.sport-treff.de		